Выдержка:

… ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ КУРС НАПИТКОВ БАОТАН, АРШАН

В весенний и осенний периоды, во время массовых эпидемий, после продолжительных болезней и периодов нарушения сна, в постстрессовых ситуациях, в критические периоды жизни, а также в иных случаях, когда иммунная система организма ослаблена, рекомендуется принимать витапротекторы Баотан, Аршан в профилактических целях.  
В этом случае Баотан, Аршан принимают 1 раз в день утром за 15-20 минут до еды по 25 мл. В тяжелых случаях рекомендуется принимать Баотан, Аршан 2-3 раза в сутки по 25-30 мл. В связи с тонизирующим эффектом не рекомендуется принимать Баотан, Аршан перед сном.  
Курс профилактического приема Баотан, Аршан равен 20-23 дням. После 7-10 дневного перерыва курс возобновляется.

…

Дополнительные возможности применения и инструкции читайте в интернет-магазине Сома-Баотан [Применение Баотан, Аршан](http://soma-baotan.com/primenenie-baotan-arshan)